

SE OFRECEN CLASES DE

Meditación
Aromaterapia /Relajación
Artistas en Desarrollo (patrocinado por la Fundación Rancho)
Bingo
Cerebros en Marcha
Clase de Inglés
Tejer es mi Terapia
Clase de Deportes en Silla de Ruedas
Zumba

GRUPOS DE APOYO* (gratis)

Grupo de Lesión Cerebra
Grupo de Médula Espinal
Grupo para Manejar
Grupo de Ataque Cerebral
Grupo de Afasia

Grupo para Mujeres
Grupo de apoyo para amputados
*disponibles en Inglés y Español

Menú de precios:

Membresía mensual \$25
Membresía mensual de Zumba \$40
Entrenamiento personal \$25-\$45 Sesiones
privadas de nutrición: \$110-180 Sesiones de
fisioterapia:\$110-\$130 Sesiones asistidas con
Rehab Tech: \$15



CONTÁCTENOS

7601 Imperial Highway
Downey, CA 90241

(562) 385-6600 - Llamar
(562) 539-4028 – Mensaje de texto

rlawellness@dhs.lacounty.gov
www.rlafit.com

El Centro de Bienestar Don Knabe
es patrocinado por generosas
donaciones de:

Las Floristas



RANCHO LOS AMIGOS
NATIONAL REHABILITATION CENTER

CENTRO DE BIENESTAR EN RANCHO

Mente • Cuerpo • Espíritu



Misión

Optimizar el bienestar de todos a través de un equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu.



Centro de Bienestar en Rancho y el Bienestar Virtual de Rancho brindan servicios de salud y bienestar innovadores y de primer nivel que se ofrecen en forma de recreación, ejercicio, nutrición, educación y apoyo emocional para personas en el área metropolitana de Los Ángeles y más allá. Tenemos experiencia especializada en la prestación de servicios a personas con discapacidades físicas y cognitivas.



Servicios Especializados

Consulta de Bienestar de Terapia Física
Entrenamiento Personal
Sesión de Robótica
Estimulación Eléctrica Funcional (FES)
Estabilizador Postural
Sesión de Elíptica iCARE

Para más información de servicios especializados, envíe un correo electrónico a:
rlawellness@dhs.lacounty.gov

Centro Nacional de Rehabilitación Rancho Los Amigos Imperial Highway, Downey, CA 90242
562-385-7041 TTY/TDD: 562-385-8450

www.rancho.org • www.twitter.com/ranchorehab • www.facebook.com/rancholosamigosrehab • www.instagram.com/ranchorehab

Para pedir algún tipo de adaptación, llame a la oficina de coordinación de ADA al (562) 385-7428 o por correo electrónico:
lawong@dhs.lacounty.gov por lo menos con 5 días de